



Description de l'action

Après l'entraînement ou les matchs les joueurs prennent leurs douches, cela permet d'avoir une bonne hygiène corporelle, et de prendre soin de leurs corps

"Sois foot, joue dans les règles !"



PROGRAMME ÉDUCATIF FÉDÉRAL

FICHE ACTION



PRENDRE UNE DOUCHE APRÈS L'EFFORT

Objectif : Avoir une bonne hygiène

